

**Свое сердце мы отдаем людям**

# **СОЦИАЛЬНЫЙ ВЕСТНИК**



**Выпуск № 60  
Март 2023**

**ГБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Краснобаковского района»**

**Уважаемые Краснобаковцы!**

По вопросам социального обслуживания населения, в части предоставления срочных социальных услуг (патронажа), социального обслуживания на дому, доставки продуктов питания и предметов первой необходимости (за счет личных средств граждан) лицам старше 60 лет, страдающим хроническими заболеваниями, можно обратиться на горячую линию по телефонам: 2-16-64, 89527894053.



**Примите наши поздравления с Международным женским днем 8 Марта! Желаем всем крепкого здоровья, весеннего настроения, исполнения всех желаний, счастливых улыбок, теплых слов, спокойствия в душе и мирного неба над головой! Будьте всегда самыми любимыми, нужными, красивыми и неповторимыми! Новых побед и достижений!**

Обслуживаемые Отделения дневного пребывания побывали в гостях в Краснобаковском Центре детского творчества, где педагог дополнительного образования Светлана Викторовна Карасева провела для гостей биологический квиз, на котором участники узнали много нового о мире млекопитающих и рептилий.



ГБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Краснобаковского района» принял участие в акции «День помощи» для вынужденных переселенцев из ДНР. Цель акции: помочь людям в трудной жизненной ситуации, ведь они рассчитывают на нашу поддержку. В течении дня парикмахер Учреждения делал стрижки для жителей из ДНР.



В связи с наступлением календарной весны и ожиданием тёплой погоды Отделение социального обслуживания семьи и детей во время установки пожарных извещателей, а также при проведении рейдов «социального патруля» раздаёт буклеты и инструктирует население об опасности схода снега с крыш и падения сосулек.



4 марта 2023 года в г. Чкаловск Нижегородской области на акватории Горьковского водохранилища состоялся XIV Международный фестиваль подлёдного лова «Чкаловская рыбалка-2023». Организатором поездки и участия в данном мероприятии являлся ГБУ «КЦСОН Краснобаковского района». Команда Краснобаковского района включала в себя 8 участников. В числе финалистов оказался Иван Пупин. В качестве приза он получил сертификат на приобретение товаров в сети магазинов "ОхотАктив". Поздравляем с победой и желаем дальнейших успехов!



Специалисты ГБУ "КЦСОН Краснобаковского района" снова побывали в Центре "Долголетие по-нижегородски" в парке "Швейцария" г. Нижний Новгород. В этот день сотрудниками были проведены упражнения по лечебно-физической культуре при поясничном остеохондрозе и беседа "Питание в пожилом возрасте", музыкально-танцевальное занятие "Пригласите женщину на танец...", тренинг с психологом "Как найти в себе женщину" и мастер-класс по изготовлению куклы-мотанки "Берегиня". Занятия подарили пришедшим гостям новые умения и зарядили хорошим настроением!



Работники отделений социально-бытового и социально-медицинского обслуживания на дому поздравляют своих подопечных с Международным женским днем и желают крепкого здоровья и благополучия на долгие годы!



В преддверии праздника - Международного женского дня 8 марта в отделении «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» состоялось праздничное мероприятие «Для самых милых и любимых!». В гости к пожилым людям с праздничным концертом и поздравлениями пришли воспитанники ЦРР «Сказка». Выступление детей растрогало: песни, танцы, стихи не оставили никого равнодушными - зрители с удовольствием подпевали и аплодировали. Никто не ушел без подарков и заряда отличного настроения. С праздником, дорогие женщины!



В преддверии празднования Международного женского дня 8 Марта и в связи с объявлением 2023 года Годом наставника и педагога специалисты отделения социального обслуживания семьи и детей Комплексного центра провели акцию «Подари женщине праздник» и поздравили женщин МАДОУ ЦРР д/с «Сказка» р.п. Красные Баки. Подарком для прекрасных воспитателей стали цветы из воздушных шаров.



Специалисты отделения срочного социального обслуживания поздравили с Международным женским днем женщин, находящихся на обслуживании в отделении сестринского ухода Краснобаковской ЦРБ.



Весна - самое прекрасное время года! В связи с празднованием Международного женского дня 8 Марта заведующая отделением Дневного пребывания Рябинина А.С. и культурный организатор Дмитриева О.Н. подготовили и провели конкурс красоты и талантов "Мисс Весна-2023" среди обслуживаемых. За высокое звание решили побороться самые яркие представительницы женского пола. Участницам надо было пройти четыре конкурсных задания:

- Визитная карточка
- Разминка
- Конкурс талантов
- Дефиле в костюмах из бросового материала.

Визитные карточки рассказали о жизни конкурсанток. Разминка помогла раскрыть их ораторское искусство. А вот талантов у наших обслуживаемых было не занимать! Красочное дефиле стало яркой точкой конкурса! Всем конкурсанткам были вручены грамоты и подарки.



Также в завершении мероприятия всех обслуживаемых поздравили с наступающим 8 Марта и вручили небольшие подарки.

Вот и наступила весна – лучезарное время года. Вместе с весной приближается прекрасный и замечательный праздник - 8 марта. В рамках реализации Всероссийского марафона "Для милых женщин" в ГБУ "КЦСОН Краснобаковского района" проведена акция "День красоты", которая



приурочена к празднованию Международного женского дня. Участниками данной акции стали жены, матери, дети военнослужащих. Данная акция направлена на поддержку и внимание семей мобилизованных граждан, а женщинам позволила почувствовать себя еще красивее, получить заряд бодрости и хорошего настроения.

Каждая вторая болезнь прогрессирует из-за причины малозаметной, игнорируемой, но при этом весьма разрушительной, и это - гиподинамия. Малоподвижный образ жизни замедляет обмен веществ, приводит к избыточному весу, развитию сердечно-сосудистых заболеваний, диабету, раку. Недостаток физической активности сильно ускоряет хроностарение. Симптомы старости возникают гораздо раньше и с каждым днем проявляются упадком сил, апатией, истощением интеллектуальных способностей. Что же делать? Как приобщить себя к физическим нагрузкам и двигательной активности без насилия над организмом. Выход есть! Это - Скандинавская ходьба! Эффективная и естественная, она чудесно вписывается в повседневную жизнь, способствует оздоровлению, играет важную роль в обеспечении жизненной активности человека. Ходьба способствует пополнению буферной системы организма углекислым газом, необходимого для всех обменных процессов. Вот уже много лет в любую погоду спортивная группа жителей отделения «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» по Скандинавской ходьбе «РИТМ» выходит на пешую прогулку. Заряд бодрости и хорошего настроения нам всегда обеспечен. Занимайтесь с удовольствием, дышите правильно и будьте здоровы!



10 марта 2023 года на базе ФОКа «Богатырь» р.п. Красные Баки проходил семинар «Развитие северной ходьбы в муниципальных районах». Северная ходьба (Nordic Walking) — это не только спорт, это образ жизни, образ мышления, который приносит определенный единый ритм вашего движения. Этот ритм передается не только в мышцы, но и в ваши мысли, он способствует созданию более сбалансированной, энергичной, ритмичной и естественной жизни. Семинар провели: председатель комитета общественной организации «Федерация спортивного туризма Нижегородской области» Кроткова Ольга Геннадьевна и представитель добровольного физкультурного союза Бондаренко Анна Александровна. Специалисты и обслуживаемые Комплексного центра приняли активное участие в семинаре, задавали вопросы и изучили технику ходьбы при помощи специально разработанных палок. Семинар прошел в дружеской обстановке, наши обслуживаемые получили много положительных эмоций.



Отделением социальной защиты семьи и детей был проведен конкурс рисунка «Подари мамуле праздник». Дети изготовили с заботой и любовью красивые портреты, замечательные букеты цветов и праздничные поздравительные открытки, адресованные маме или сестричке. Самые милые и трогательные работы, конечно, получились у маленьких художников, но и старшие ребята постарались. Благодарим всех за участие и желаем дальнейших творческих успехов!



Для жильцов отделения "Специализированный жилой дом" состоялось очередное занятие клуба «Зеленый мир». Занятие прошло на тему "Болезни комнатных и садовых растений, борьба с ними. Признаки болезней комнатных растений». Комнатные растения подвержены различным заболеваниям. Эти заболевания являются результатом воздействия неблагоприятных условий окружающей среды, а также результатом не надлежащего ухода. Участники клуба выяснили, что это могут быть: избыточная влажность или сухость воздуха, слишком высокая или слишком низкая температура, отсутствие подкормок или избыток, не подходящая емкость и т.д. А также пришедшие в гости воспитанники Краснобаковского детского дома-интерната совместно с участниками клуба «Зеленый мир» провели пикировку рассады цветов для будущего цветника.



На базе Отделения дневного пребывания продолжает работать кружок по мыловарению "Мыльная фантазия". В ходе мастер-класса участники познакомились с историей возникновения мыловарения, составом мыла, поговорили о свойствах косметических масел; узнали, какие наполнители используются в мыловарении; освоили технологию изготовления мыловарения. Каждый



присутствующий изготовил брусочек ароматного, натурального мыла ручной работы, вложив в работу частичку своей души, тепла, творческого воображения.

В отделении социально-медицинского обслуживания на дому п. Шеманиха работает клуб здоровья "ЗОЖ - путь к здоровью". Обслуживаемые принимают активное участие в деятельности клуба, беседуя с медицинскими работниками отделения, а также проводя оздоровительные мероприятия на свежем воздухе.



14.03.2023 состоялся выезд "Мобильной бригады" в п. Быструха. К специалистам ГКУ НО "УСЗН Краснобаковского района" совместно со специалистами ГБУ "КЦСОН Краснобаковского района" за оформлением пособий и льгот, за консультированием по социальным вопросам обратилось 5 человек. На выезде работал парикмахер.



Обслуживаемые Отделения дневного пребывания ГБУ "КЦСОН Краснобаковского района" посетили боулинг в ГАУ НО ФОК «Богатырь» р.п. Красные Баки. Обслуживаемые очень весело провели время, играя в старую, но от этого не менее интересную игру — боулинг. Они играли, стараясь набрать как можно больше очков. Каждый мог подобрать себе шар по весу, при правильном подборе шара было больше возможности выбить большее количество кеглей. Возвращались наши обслуживаемые с хорошим настроением. А самое главное — получили заряд бодрости и позитива.



Житель отделения «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов», Почетный гражданин Краснобаковского района, Заслуженный ветеран Нижегородской области Василий Петрович Найденко стал Лауреатом Национальной премии



"Гражданская инициатива" за проект "Делай добро!" по ремонту палат терапевтического отделения районной больницы, детского отделения: приобретены детские кровати, кровати для мам, матрасы, подушки, зеркала. В инфекционном отделении заменены 18 кроватей, 18 прикроватных тумбочек, матрасы и подушки. Для Центральной районной больницы г. Семенов Василий Петрович передал в дар диван в комнату «Протокольная», где хирурги находятся до и после операции. Для ковидного госпиталя отделения № 4 Борской ЦРБ переданы в дар 13 прикроватных тумбочек и 3 вешалки-полки с 6 крючками. Василий Петрович вложил собственные средства на ремонт, привлек 286 меценатов района, кроме этого Социальный проект "Делай добро" поддержали из города Шахуньи, р.п. Воскресенского, города Семёнов, города Калтан Кемеровской области, Набережных Челнов, 2 пенсионерки из г. Москва и пенсионер из Ростовской области, блогер из г.Москвы. В 2022 году 10- летний юбилей Национальной премии "Гражданская инициатива", в связи с этим руководство премии приняло решение издать книгу о лучших практиках героев Национальной премии "Гражданская инициатива". Социальный проект «Делай добро» В.П. Найденко выбран в десятку лучших из тысяч инициатив, тем самым поднял свою Нижегородскую область на высший пьедестал в Москве.

С 6 по 17 марта в ГБУ "КЦСОН Краснобаковского района" проведена акция "День красоты" в рамках реализации Всероссийского марафона "Для милых женщин". Главная идея акции –поддержка и внимание семей мобилизованных граждан. В акции приняли участие более 20 семей мобилизованных граждан.



17 марта 2023 г. ГБУ «КЦСОН Краснобаковского района» принял участие в торжественной регистрации рождения двойни в семье Талановых Анастасии Сергеевны и Дмитрия Александровича. У родителей- это пятый и шестой ребенок , вторая двойня в семье. Примечательно то, что Есения и Михаил родились в тот же день, что Злата и Василиса – 9 марта. Мы с огромным удовольствием поздравляем счастливых родителей с рождением малышек и желаем многодетной семье Талановых мира, благополучия и достатка!



Социальные работники отделений социально-бытового и социально-медицинского обслуживания на дому п. Шеманиха приняли участие в мероприятии - литературно-музыкальной композиции о жизни и творчестве Марины Цветаевой "Поэзия. Судьба. Эпоха", которое проходило в библиотеке п. Шеманиха и было посвящено Дню поэзии.



Обслуживаемые Отделения дневного пребывания ГБУ "КЦСОН Краснобаковского района" посетили Центр детского творчества. Методист Карасева Светлана

Карасева Светлана

Викторовна провела с ними мастер-класс «Декупаж на стекле», а также мастер-класс «Подарочная упаковка - Пасхальный заяц». Обслуживаемые получили новые умения и зарядились хорошим настроением!



21.03.2023 состоялся выезд "Мобильной бригады" в п. Чибирь. К специалистам ГКУ НО "УСЗН Краснобаковского района" совместно со специалистами ГБУ "КЦСОН Краснобаковского района" за оформлением пособий и льгот, за консультированием по социальным вопросам обратилось 5 человек. На выезде работал парикмахер.



На базе Комплексного центра сотрудник полиции провел с социальными работниками беседу на тему "Осторожно! Мошенники!". Провелись обсуждения о современных видах мошенничества, о способах его предотвращения. В конце мероприятия были вручены информационные буклеты.



Координатор Нижегородского областного отделения Общероссийской общественной организации "Российский Красный Крест" Градина Ксения Ивановна провела для социальных работников Комплексного центра мастер-класс по уходу за лежачими больными и лицами с дефицитом самообслуживания с блоком по эмоциональному выгоранию.



Русская песня-это живое творчество русского народа, и пока она будет жить, будет жить и наша великая русская культура. Русская песня-это уникальный самобытный памятник культуры.

Основа народной песни-это, прежде всего, ее высокая духовная направленность, которая вместила в себя народное богатство Русской земли. В русской песне живет русская душа. Воистину наша великая Россия богата талантами! К жителям отделения «Специализированный жилой дом для граждан пожилого возраста и инвалидов» приехали с концертом гости из п.Шеманиха, артисты творческой студии «ЛАД» под руководством Е.В. Корешковой. Звучали только любимые песни и пронзительные теплые, душевные стихи Корешковой Е.В. Участники мероприятия подпевали и дружно аплодировали творческому коллективу, точно окунувшись в свое юношеское прошлое.



Вы подарили нам не просто песни и стихи, а бурю эмоций и впечатлений. Отрадно, что в наше время есть такие творческие коллективы. Это действительно чистые родники, которые журчат веселым гамом и освещают Русскую землю своими светлыми потоками.

Слушайте, пойте и любите русские песни, песни своего народа, своего края, своей Родины!

В холодные вечера, когда хочется согреться и вспомнить теплое лето, можно заварить в чайнике вкусный чай, накрыть его грелкой и наслаждаться чаепитием, создавая уют в доме. Инструктор по трудотерапии Науменко Татьяна Вячеславовна на протяжении смены изготовила с нашими обслуживаемыми Отделения дневного пребывания такую куклу-грелку на чайник. Это необычная кукла -грелка, она сделана в виде прекрасной девушки - хозяйки в пышном платье с фартуком и является своего рода оберегом для дома и украшением кухни. Эта кукла-оберег для дома - важный элемент чайной церемонии. Наши обслуживаемые приложили много усилий и терпения,



создавая такую красоту.

На базе Отделения дневного пребывания состоялся концерт творческой студии «Лад» с новой программой "Песня остаётся с человеком". Также в программе для наших обслуживаемых звучали стихи Е. Корешковой в исполнении Е. Удаловой и Н. Лебедевой. Сотрудники и обслуживаемые отделения выражают огромную благодарность руководителю студии Корешковой Е.В. и артистам за прекрасное выступление и за ту радость, которую они доставили своим творчеством.



Средства массовой информации постоянно предостерегают население о действиях мошенников. Количество потерпевших растет с каждым годом в геометрической прогрессии. Род занятий потерпевших от мошенничеств разнообразен. Пенсионеры входят в основную группу людей, на которых нацелены мошенники. В



связи с этим юрист ГБУ "КЦСОН Краснобаковского района" Мартина О.Е. провела беседу с обслуживаемыми Отделения дневного пребывания на тему "Внимание! Мошенники!".

Специалисты отделения срочного социального обслуживания сопровождают маломобильных граждан в медицинские учреждения г. Нижний Новгород.

В ГБУ "Комплексный центр социального обслуживания населения Краснобаковского района" продолжают свою работу Курсы компьютерной грамотности для пользователей старшего поколения. Обслуживаемые отделения дневного пребывания с удовольствием посещают



данные курсы, пополняя свои знания в области информационных технологий. В связи с развитием информационных технологий многие обслуживаемые приобретают для пользования современные смартфоны и планшеты. Специалисты Комплексного центра активно помогают обслуживаемым освоить данные современные гаджеты для комфортного пользования. Если Вы желаете посещать данные курсы, нужно оставить электронную заявку по ссылке: <http://azbuka.minsocium.ru>, либо позвонить по номеру 2-27-29, либо обратиться лично в наше Учреждение.



На базе ГБУ «КЦСОН Краснобаковского района» с детьми с расстройствами аутистического спектра работают интеграционные мастерские: мыловарение, пескотерапия, керамика. Одним популярным занятием сейчас стало мыловарение. Это приготовления мыла в домашних условиях с добавлением разных полезных веществ и элементов декора. Занятия с детьми мыловарением помогут им развивать терпение и точность, воспитывать чувство прекрасного. Установлено, что песочная терапия способствует развитию усидчивости, формированию аккуратности и внимания, стабилизации и повышению настроения, познавательного интереса, развивается эмоциональная стабильность. Дети лучше откликаются на просьбу изобразить что-то, любят совместную работу, а также повторяют рисунки, изученные ранее. Керамика является особенно актуальной для людей с ограниченными возможностями здоровья, так как способствует их общему развитию, формированию положительного эмоционального фона, оказывает определенное арттерапевтическое воздействие. Основы технологии данного мастерства доступны для детей с задержкой психического развития, расстройствами аутистического спектра и тяжелыми нарушениями речи. Работа с гипсом предполагает активное воображение и самостоятельность. Дети успешно справляются с этой задачей. Они достаточно быстро схватывают суть, развивают мелкая моторика и аккуратность. Но самое главное – все эти занятия оказывают на детей благотворное психологическое воздействие.



Во время весеннего паводка происходит немало несчастных случаев с людьми на воде из-за несоблюдения элементарных правил предосторожности. Одни этих правил не знают, другие же ими пренебрегают. Между тем, во время весеннего паводка они должны выполняться каждым человеком. Общеизвестно, что под воздействием весеннего солнца лёд становится рыхлым и непрочным, хотя внешне он кажется крепким. Так, с целью профилактики несчастных случаев на льду и безопасного поведения на водных объектах в весенний период специалисты отделения социального обслуживания семьи и детей проводят профилактические беседы, а также вручают памятки родителям и детям с целью формирования у детей правил безопасного поведения на льду. Если Вы стали очевидцем несчастного случая на водном объекте или сами попали в аналогичную ситуацию, и существует возможность сообщить о происшествии, срочно обращайтесь за помощью в Единую службу спасения по номеру 112.



В рамках реализации проекта «Традиции вне времени», ставшего победителем грантового конкурса «Бережливая инициатива-2022», на базе ГБУ "КЦСОН Краснобаковского района" для детей проведен мастер-класс по созданию традиционной народной куклы. Цель нашего мероприятия - знакомство с историей народной куклы, развитие интереса к культурным ценностям и традициям своего народа. Маленькие дети во все времена увлекались куклами. Сегодня ребята сделали куклу «Русская красавица» с использованием элементов пластилина разных цветов. Все



дети проявили фантазию и сделали свою куклу самой красивой и аккуратной. Для детей подделки с использованием пластилина - это хороший вид полезного и интересного досуга, а также возможность реализовать свой творческий потенциал.

Ежегодно во всем мире отмечается День распространения информации о проблеме аутизма.



Согласно статистическим данным Всемирной Организации Здравоохранения каждый 54 новорожденный в мире имеет расстройство аутистического спектра, и ежегодно процент особенных детей растет. За последние пять лет число аутистов в нашей стране выросло в два раза. Причем мальчикам ставят подобный диагноз в 5 раз чаще, чем девочкам, потому в качестве символа в поддержку людей с аутизмом выбран синий цвет. Специалисты ГБУ "КЦСОН Краснобаковского района", занимающиеся с детьми с расстройствами аутистического спектра, провели акцию об информировании населения о РАС, вручив информационные буклеты.

На базе Комплексного центра социального обслуживания населения в интеграционной мастерской "Радужная паутинка" для обслуживаемых Отделения дневного пребывания и людей с ментальными нарушениями прошел мастер-класс по нанесению печатного рисунка на ткань с помощью полиграфического оборудования. Обслуживаемые ознакомились с техникой нанесения рисунка и изготовили яркие футболки с логотипом ГБУ «КЦСОН Краснобаковского района» под руководством инструктора творческой мастерской Дмитриевой О. Н.



В предверии праздника Пресвятой Пасхи обслуживаемые Отделения дневного пребывания



под руководством инструктора по трудотерапии Науменко Татьяны Вячеславовны изготовили пасхальную веточку вербы к празднику «Вербное воскресенье». Изготовленная веточка вербы будет долгое время радовать наших обслуживаемых и всех окружающих своей бесконечной красотой, напоминая нам всем о прекрасных праздниках весны.

Специалистами Отделения социального обслуживания семьи и детей в рамках реализации антинаркотического месячника на базе ГБУ «КЦСОН Краснобаковского района» проведено мероприятие «Мы за здоровый образ жизни». Цель мероприятия - информирование подростков об уголовной и административной ответственности в случае незаконного хранения и сбыта наркотических веществ, а также о пагубных последствиях употребления наркотиков. В мероприятии приняли участие обучающиеся МАОУ СОШ №2 и воспитанники Краснобаковского детского дома-интерната, для закрепления материала всем участникам были предоставлены информационные буклеты.



В рамках Дня информирования об аутизме, специалистами ГБУ "КЦСОН Краснобаковского



района" было проведено интересное театрализованное мероприятие по мотивам сказки "Колобок" для детей с расстройствами аутистического спектра. По окончании мероприятия дети смогли сами примерить шапочку колобка и побыть в его роли. Удовольствие маленьких зрителей было так велико, что покидать занятие они не хотели.

31 марта для обслуживаемых Отделения дневного пребывания специалисты РЦДиКа провели увлекательную интеллектуальную командную игру «Интуиция». Не найдете ни одного человека, который бы на себе не испытал силу интуитивного мышления. Это - моментальное прозрение, мгновенный напор знаний и озарения, который нам предлагает однозначные решения. Вопросы игры требовали не только разносторонних знаний и умения мыслить логически, но и наличия хорошей интуиции. Самой быстрой и эрудированной командой оказалась команда «Звездочка», которая заняла первое место.

