

**Положение
Библиотерапии
(далее - Положение)**

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение регламентирует использование в отделениях надомного обслуживания и в отделении дневного пребывания в ГБУ «КЦСОН городского округа г. Выкса» новой формы работы библиотерапии (далее – библиотерапия).
- 1.2. Библиотерапия - специальное коррекционное воздействие на человека с помощью чтения специально подобранной литературы в целях нормализации или оптимизации его психического состояния.
- 1.3. Реабилитационное воздействие библиотерапии проявляется во влиянии на формирование самосознания человеком своих проблем, расширении компенсаторных возможностей удовлетворения информационных потребностей, налаживании связей с единомышленниками, творческом соотнесении своей личности с персонажами художественных произведений, приобщении к культуре страны и мира, развитии речевых возможностей (особенно у людей с проблемами речи и нарушением общения).

2. Цель библиотерапии

- 2.1. Главная цель использования библиотерапии – улучшение эмоционального фона и психологического состояния граждан, находящихся на надомном обслуживании и в отделении дневного пребывания.

3. Задачи библиотерапии

- 3.1. Предоставление возможности гражданам получить новые впечатления и положительные эмоции.
- 3.2. Улучшение психического состояния или свойства личности пожилых, которые испытывают неудовлетворенность своим образом жизни и появление желания его изменить, желания войти в круг людей, творчески владеющих словом или для того, чтобы поделиться своим творческим опытом и т.д.

- 3.3. Восполнение недостатка собственных образов и представлений, заменяющих тревожные мысли и чувства человека для восстановления его душевного равновесия
- 3.4. Создание гармонии внутри себя улучшение самочувствия.
- 3.5. Появление чувства уверенности в себе, веры в свои возможности у граждан пожилого возраста при чтении биографий, автобиографий, воспоминаний, писем выдающихся людей с интересной, но нелегкой судьбой.

4. Организация работы библиотерапии

- 4.1. Библиотерапия организуется:
 - в местах проживания граждан, находящихся на надомном обслуживании;
 - в отделении дневного пребывания;
 - в библиотеках городского округа город Выкса.
- 4.2. Библиотерапия включает в себя художественное чтение, обсуждение литературных произведений, встречи с авторами книг, литературные и поэтические клубы, выставки книг, а также возможность регулярно посещать библиотеки.

5. Кадровое обеспечение

Для достижения цели и задач использования библиотерапии привлекаются:

- 5.1. социальные работники отделений социально-бытового, социально-медицинского обслуживания на дому;
- 5.2. медицинские сестры отделений социально-медицинского обслуживания на дому;
- 5.3. культорганизатор отделения дневного пребывания.

6. Ожидаемые результаты от использования библиотерапии

- 6.1. Повышение жизненной активности.
- 6.2. Избавление от депрессий.
- 6.3. Преодоление собственных трудностей в установлении добрых отношений с людьми.
- 6.4. Мир художественной литературы позволяет постигнуть сложную многогранную жизнь человека и на художественных примерах найти то позитивное, что делает его жизнь интересной и радостной. Литература даёт ему возможность, которую не может дать ни один, даже самый опытный психолог - основательно, не торопясь узнать, понять, научиться анализировать и, следовательно, контролировать своё эмоциональное поведение и свои реакции.
- 6.5. Чтение специально подобранной художественной литературы поможет снять напряжение, обеспечить получение удовольствия от жизни, избавиться от травмирующих переживаний.